

PRZEMOC FINANSOWA

czy jesteś ofiarą?

- Partner wydziela środki finansowe, kontroluje wydatki.
- Partner utrudnia, wręcz uniemożliwia Ci podjęcie pracy lub przyczynia się do rezygnacji z niej.
- Partner zabrania Ci pójścia na studia, kurs, kształcenia i rozwoju.
- Partner zabrania ci wydawania Twoich pieniędzy lub odbiera ci je i sam/a nimi rozporządza.
- Nie masz dostępu do swojego/wspólnego konta w banku.
- Nie masz głosu w czasie podejmowania decyzji finansowych i planowania budżetu.
- Partner wydziela Ci pieniądze twierdząc, że jesteś rozrzutna/y, pieniądze się Ciebie nie trzymają, nie umiesz gospodarować finansami.
- Partner nazywa Cię nierobem, darmozjadem, ogranicza dostęp do wspólnych pieniędzy.
- Musisz rezygnować ze swoich potrzeb i przyjemności ponieważ partner twierdzi, że Was nie stać pomimo zarobków na dobrym poziomie.
- Nie możesz przyznać się do zakupów w obawie przed kłótnią lub karą.
- Partner nie płaci alimentów.
- Jesteś zmuszana/y szantażem do posłuszeństwa.
- Musisz zwracać się do partnera z prośbą o środki do życia. To czy je otrzymasz zależy od dobrego humoru oraz spełnienia wyimaginowanych wymagań.
- Partner sprawia, że czujesz się winna/y prosząc o pieniądze na podstawowe rzeczy: jedzenie, rachunki.
- Partner wypytuje szczegółowo o ceny produktów, które kupiłaś/eś i potrafi wypominać najdrobniejsze wydatki.
- Partner nie pracuje, nie szuka pracy i żyje na Twój koszt ponieważ jest zdania, że żadna praca nie jest dla niego wystarczająco dobra.
- Partner zataja własne zarobki, po to, by mógł/a przejmować Twoje pieniądze i wydawać je na własne potrzeby.
- Nie wiesz ile Partner naprawdę zarabia.
- Partner nakłada na Ciebie kary jeśli coś nie zgadza się w wydatkach lub jeśli wydałaś/eś za dużo.
- Wydajesz zarobione przez siebie pieniądze na spłatę długów Partnera np. nieudany biznes, pożyczkę, hazard.
- Partner podejmuje zobowiązania finansowe bez Twojej wiedzy.
- Czujesz się upokarzana/y, poniewierana/y, obdarta/y ze swojej godności.

